

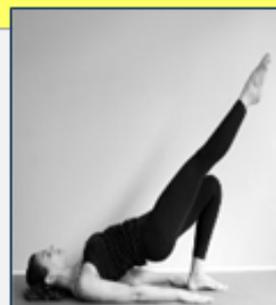


GYM DECOUVERTE FRONTENAS

Initiée par les Animateurs Sportifs de la GYM VOLONTAIRE DES PIERRES DOREES

Pour le plaisir de bouger, d'être bien dans son corps

9h15 - *Pilates*



10h - *Gym traditionnelle*

10h45 - *Gym fitness*



11h30 - *Marche nordique*

12h15 - *Marche sportive*



12h15 - *Yoga bien être*

9h15 - 13h - *Danses Folkloriques*



Prévoir
chaussures de
SPORT



INSCRIPTIONS 2016-2017

Samedi 11 juin 2016 - de 9h15 à 13h

FRONTENAS Salle d'animation rurale